

# Lokalsport



www.blick-aktuell.de

Erfolgreiche Teilnahme am 7. Hennefer Siegtal Triathlon

## Sinziger Triathleten freuen sich über gute Platzierungen

**Sinzig.** Die 7. Auflage des Siegtal Triathlon fand in Hennef statt. Dabei hatten die Athleten die Möglichkeit an einer Sprint-Distanz (0,75 – 20 – 5) oder an einer olympischen Distanz (1,5 – 40 – 10) teilzunehmen. Aufgrund der gut durchdachten und sehr gut organisierten Veranstaltung ist der Siegtal Triathlon jedes Jahr ein fester Bestandteil im Wettkampfkalendar der Triathlon Team Sinzig. Mit insgesamt sieben Tri-Team-Mitgliedern über die olympische Distanz (4x Einzelstarter + 1x Staffel) freute man sich über rege Teilnahme im Wettkampfschehen. Aber nicht nur die Sin-

ziger Triathleten, sondern auch die Freunde vom Lauffreud Westum zog es abseits der gewohnten Laufstrecke hin zu einem Wettkampf über drei Disziplinen, wobei ein Einzelstarter über die Sprint-Distanz, sowie eine Staffel über die olympische Distanz vertreten war. Wurde die Veranstaltung im vergangenen Jahr noch von starkem Regen und niedrigen Temperaturen überschattet, war das Wetter in diesem Jahr allen Teilnehmern wohlgesonnen. Aufgrund des großen Startfeldes erfolgten mehrere Starts ab 10 Uhr in insgesamt fünf Startgruppen. Die 1,5km Schwimmen wurden

dabei im nahe gelegenen Allner See absolviert, wobei zwei Runden durch den See geschwommen wurden. Aus dem See kommend, folgte ein kurzer Sprint in die Wechselzone. Die Radstrecke, ein Rundkurs über 20km, bot jedem Teilnehmer viel Abwechslung. Aus der Wechselzone kommend wartete bereits ein knackiger Anstieg über knapp 2km. Nach dem zweiten Wechsel gingen die Athleten ebenfalls auf einen Lauf-Rundkurs von 5km. Die in diesem Jahr zu einem kleinen Rundkurs geänderte Laufstrecke bot dabei viel Platz für Zuschauer, die alle Teilnehmer vor allem im

Zielbereich tatkräftig unterstützen. Alle Sinziger Athleten blickten im Ziel angekommen überaus zufrieden auf ihre Ergebnisse und Leistungen zurück und freuen sich bereits auf den nächsten Start am 12. Juli beim Rieslingman in Rüdesheim.

### Ergebnisse:

**Olympische Distanz:** Christian Schindlatz: 02:10:47 Ges.-Platz 7; AK40 Platz 1 (Swim: 00:25:19; Bike: 01:08:27; Run: 00:37:01); Dirk Gimnig: 02:11:27 Ges.-Platz 14; AK25 Platz 4 (Swim: 00:27:23; Bike: 01:11:17; Run: 00:36:48); Tobias Weber: 02:30:21 Ges.-Platz

39; AK30 Platz 7 (Swim: 00:25:49; Bike: 01:17:21; Run: 00:47:12); Thorsten Kath: 02:40:16 Ges.-Platz 54; AK50 Platz 10 (Swim: 00:27:03; Bike: 01:21:44; Run: 00:51:30). **Staffel 1** (Colleen Chmerka, Anja Bongard, Elmar Joerger): 02:38:48 Ges.-Platz 10 (Swim: 00:28:43; Bike: 01:27:24; Run: 00:42:43). **Staffel 2** (Diana Seer, Ulrike Schneider, Petra Kath): 02:41:03 Ges.-Platz 12 (Swim: 00:35:34; Bike: 01:20:45; Run: 00:44:45). **Sprint Distanz:** Thorsten Meyer: 01:17:01 Ges.-Platz 32; AK30 Platz 5 (Swim: 00:20:12; Bike: 00:39:11; Run: 00:17:01).