

Triathlon Team Sinzig

## Ironman70.3 Kraichgau absolviert

Tobias Weber und Peter Strohe nahmen erfolgreich teil

**Sinzig.** Anfang Juni trafen sich Tobias Weber und Peter Strohe am Start des Ironman70.3 Kraichgau ein. Damit es beim Start auch gleich mehr Spaß macht, waren Freunde des Triathlon Team Eltvile gleich mit am Start, um sich gemeinsam einem anspruchsvollen Rennen zu stellen.

Der Ironman70.3 stellte dabei die klassische Mitteldistanz über 1,9 Kilometer Schwimmen, 90 Kilometer Rad und 21,1 Kilometer Laufen dar.

Zusätzlich wurde der Ironman5150 angeboten, was der olympischen Distanz über 1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Rad und 10 Kilometer Laufen entsprach. Der Startschuss über die Mitteldistanz erfolgte ab 9 Uhr als Schwimmstart in unterschiedlichen Gruppen beginnend mit den

Profi-Männern. Das Wetter konnte an diesem Morgen nicht besser sein und somit stürzten sich die Athleten voller Elan in den Hardtsee und in die erste Distanz des längsten halben Tages. Tobias Weber und Peter Strohe gelang dabei ein guter Start in das Rennen. Beide kamen dicht aufeinander gefolgt mit einer Zeit von 00:33:59 Stunden und 00:34:11 Stunden aus dem Wasser. Nach einem kurzen Wechsel herrschte bei beiden Athleten auf der Radstrecke weiterhin ein hohes Tempo auf der hügeligen Strecke, die sehr viel Abwechslung mit knackigen Anstiegen und schnellen Passagen bot. Tobias Weber erreichte schließlich nach einer Zeit von 02:41:45 Stunden, Peter Strohe nach 02:51:05 Stunden die zweite Wechselzone. Im Anschluss an

den zweiten Wechsel ging es für beide auf die Laufstrecke über die 21,1 Kilometer. Die Laufstrecke verlangte dabei den Athleten mit Ihren immer wiederkehrenden Wellen alles ab. Tobias Weber überquerte mit einer Gesamtzeit von 05:11:02 Stunden die Ziellinie und beendete damit ein sehr gutes Rennen. Peter Strohe folgte ihm kurze Zeit später mit schweren Beinen mit einer Zeit von 05:28:14 Stunden ins Ziel.

**Ergebnisse im Einzelnen:** Tobias Weber: 05:11:02 Stunden; Gesamt-Platz 667, AK30 Platz 96 (Swim: 00:33:59 Stunden; Bike 02:41:45 Stunden, Run: 01:48:53 Stunden). Peter Strohe: 05:28:14 Stunden; Gesamt-Platz 1083, AK30 Platz 134 (Swim: 00:34:11 Stunden; Bike 02:51:05 Stunden, Run: 01:55:02 Stunden).