

## 26. SWB Energie und Wasser Bonn-Triathlon

# Erfolgreiche Teilnahme der Sinziger Triathleten



Von links nach rechts: Christian Schindlatz, Christoph Nachtsheim, Frank Nachtsheim, Dirk Gimnig. Foto: privat

**Bonn.** Die 26. Auflage des beliebten Bonn-Triathlon fand statt, bei dem das Triathlon Team Sinzig mit sechs Athleten an den Start ging. Das andauernde Hochwasser des Rhein warf allerdings schon im Vorfeld seine Schatten über die Veranstaltung, da der Wasserpegel ein Schwimmen nicht erlaubte und somit kurzfristig aus dem beliebten Triathlon ein Duathlon wurde, der aus 15km Laufen, 60km

Rad und weiteren 7,5km Laufen bestand.

Bei angenehmen Wettkampftemperaturen bis zu 18°C fiel schließlich der Startschuss. Der Start erfolgte hierbei nach Altersklassen, wobei jeder Athlet mit einem Abstand von 1:30 Minuten auf die Strecke ging und somit sein Rennen begann.

Nach den ersten 15 Laufkilometern ging es auf dem Rad dann

auf einen hügeligen 60 Kilometer-Kurs, bei dem die Athleten insgesamt 753 Höhenmeter zu absolvieren hatten. Währenddessen wurden die Teilnehmer von Anwohnern tatkräftig unterstützt, die es sich nicht nehmen ließen die Athleten an den Anstiegen zu Bestleistungen zu motivieren. Nach einem zweiten schnellen Wechsel hatten die Athleten den zweiten abschließenden Lauf über

7,5 Kilometer vor sich. Die Strecke führte dabei erneut den Rhein entlang der Promenade. Alles in allem war es für alle Teilnehmer des Triathlon Team Sinzig trotz des fehlenden Schwimmen ein weiteres überaus gelungenes Rennen der Saison.

### Ergebnisse

Christian Schindlatz: 3:15:11 Stunden (Run 00:56:15h; Bike 01:44:35h; Run 00:31:06h; AK Platz 6; Gesamt-Platz 76); Dirk Gimnig: 3:16:58 Stunden (Run 00:56:50h; Bike 01:46:40h; Run

00:30:13h; AK Platz 21; Gesamt-Platz 87); Frank Nachtsheim: 3:39:47 Stunden (Run 01:08:59h; Bike 01:47:52h; Run 00:39:01h; AK Platz 25; Gesamt-Platz 290); Christoph Nachtsheim: 3:44:35 Stunden (Run 01:10:08h; Bike 01:49:21h; Run 00:41:34h; AK Platz 12; Gesamt-Platz 337); Karl-Heinz Seer: 3:58:14 Stunden (Run 01:10:22h; Bike 01:58:24h; Run 00:42:54h; AK Platz 26; Gesamt-Platz 469); Thorsten Kath: 4:06:37 Stunde (Run 01:18:35h; Bike 02:00:00h; Run 00:40:42h; AK Platz 87; Gesamt-Platz 547).