

# Sinziger Athleten beim Frankfurt City Triathlon

Tobias Weber und Peter Strohe vom Triathlon Team Sinzig machen ein starkes Rennen



Tobias Weber und Peter Strohe waren sichtlich zufrieden mit ihren Ergebnissen. Foto: privat

**Sinzig/Frankfurt.** Anfang August fand die inzwischen siebte Auflage des beliebten Frankfurt City Triathlon statt.

Wie auch schon in den vergangenen Jahren fanden sich bei strahlendem Sonnenschein zahlreiche Triathleten am Langener Waldsee zum Start ein. Die sehr gut organisierte Veranstaltung bietet dabei unterschiedliche Distanzen, die auch den Einsteigern im Triathlon-Sport auf der Jedermann- oder Sprint-Distanz die Möglichkeit bietet, erste Erfahrungen in einem Wettkampf über drei Disziplinen zu sammeln. Der Charme besteht dabei in der sehr zuschauerfreundlichen Veranstaltung, da man während des gesamten Rennens einen wahnsinnigen Support erfährt, der einen immer wieder motiviert sein Äußerstes zu geben. Der Start erfolgte wie schon einige Wochen zuvor beim Ironman Frankfurt am Langener Waldsee, wobei sich auch Profis wie Natascha Schmidt es nicht nehmen ließen sich bei den sommerlichen Temperaturen ins kühle Nass und ein gutes Rennen zu stürzen. Tobias Weber und Peter Strohe zog es an diesem Wochenende auf die olympische Distanz (1,5 Kilometer Schwimmen – 44 Kilometer Radfahren – 10 Kilometer Laufen). Beim Schwimmen legte Peter Strohe bereits einen guten Start hin und ließ die 1,5km lange Schwimmstrecke nach 00:28:43h hinter sich, dicht gefolgt von Tobias Weber (00:30:05h). Nach einem schnellen Wechsel machten beide auf

der flachen Radstrecke weiter Druck, wobei die Athleten an dem sonnigen Morgen mit einem starken Gegenwind zu kämpfen hatten. Nach nur 01:10:22h stieg Tobias Weber vor der zweiten Wechselzone in der Innenstadt von Frankfurt vom Rad. Der abschließende Lauf über 10km auf dem 2-Runden Kurs bewältigte Tobias Weber leichtfüßig in einer Zeit von 00:44:42h. Mit einer Gesamtzeit von 02:30:57h überschritt er mit einem super Ergebnis die Ziellinie. Peter Strohe gelang ein ähnlich gutes Rennen. Nach einer Radzeit von 01:13:08h begab auch er sich auf die abschließenden Laufkilometer und erreichte nach einer Laufzeit von 00:47:41h und einer Gesamtzeit von 02:37:25h das Ziel. Beide Sinziger Athleten waren mit ihren Leistungen sehr zufrieden und blickten auf ein erfolgreiches Warm-Up vor dem letzten Saisonhöhepunkt am 21. August beim Allgäu Triathlon zurück, wenn bei dieser Kult-Veranstaltung erneut ein Rennen über die Mitteldistanz bestritten wird.

## Ergebnisse:

### Tobias Weber:

SWIM 00:30:05h; BIKE 01:10:22h; RUN 00:44:42h; Ges.-Zeit: 02:30:57h; AK30 Platz 22; Ges.-Platz 97

### Peter Strohe:

SWIM 00:28:43h; BIKE 01:13:08h; RUN 00:47:41h; Ges.-Zeit: 02:37:25h; AK30 Platz 34; Ges.-Platz 190