

Triathlon Team Sinzig & Friends beim Saisonabschluss



Vier Athleten aus Sinzig waren in Ubstadt dabei und erzielten gute Ergebnisse.

Foto: privat

Sinzig. Im September fand die nunmehr 29. Auflage des Hardtsee-Triathlons in Ubstadt statt. Bestritten einige noch vor Kurzem ebenfalls im Hardtsee ein Rennen über die Mitteldistanz, traf sich das Triathlon Team Sinzig & Friends zum Ende der Saison am Hardtsee, um ein hoffentlich erfolgreiches Rennen über die Jedermann-Distanz zu bestreiten. Diese bestand aus 0,6 Kilometern Schwimmen, 16 Kilometern Radfahren und vier Kilometern Laufen.

Um 10.30 Uhr fiel der Startschuss, und die 300 Athleten stürzten sich in

den Hardtsee. Aus dem See kommend und einen schnellen Wechsel weiter ging es für die Athleten auf die Radstrecke. Hierbei handelte es sich um eine sehr schnelle, flache Wendepunktstrecke, bei der zwei Runden zu absolvieren waren. Der anschließende Lauf über vier Kilometer bestand ebenfalls aus zwei Runden, die um den angrenzenden Campingplatz führten.

Daniel Nachtsheim und Peter Strohe gelang an diesem Tag ein gutes Rennen. Auch die beiden Triathlon-Rookies Anna Bruder und Ellen

Thonfeld, die beide ihren ersten Triathlon bestritten, bewiesen, dass man auch als Anfänger mit einem Damenrad ein hervorragendes Rennen bestreiten kann.

Ergebnisse

Peter Strohe: 00:56:23 Stunden, AK 30 Pl. 16.

Daniel Nachtsheim: 00:59:17 Stunden, AK Männer Pl. 16.

Ellen Thonfeld: 01:23:07 Stunden, AK Frauen Pl. 15.

Anna Bruder: 01:23:48 Stunden, AK Frauen Pl. 16.