



Rainer Breuer aus Insul kam beim Ironman Hawaii auf Rang 425.

## Rainer Breuer erneut eisenhart

**Triathlon** Insuler bleibt beim Ironman Hawaii unter der Zehn-Stunden-Marke

■ **Insul.** Rainer Breuer aus Insul hat beim Ironman Hawaii den 26. Rang in seiner Altersklasse M45-49 belegt. „In bin total zufrieden, ich wollte bei meinem sechsten Start auf Hawaii etwas mehr riskieren, und dafür bin ich belohnt worden“ erklärte er, nachdem er in 9:56:20 Stunden auf dem 425. Gesamtrang ins Ziel gelaufen war. In dem vom Australier Craig Alexander in Streckenrekordzeit (8:03:56 Stunden) gewonnenen Rennen musste sich Breuer nur im Wasser wie gewohnt mühen.

Nach 1:22:11 Stunden kam er nach 3,86 Kilometern als 1422. aus dem aufgewühlten Pazifik. Nach

dem 3,86 Kilometer langen und relativ langsamen Schwimmen begann jedoch eine starke Aufholjagd: In 4:56:50 Stunden fuhr Breuer weit nach vorn. „Ich musste auf dem Rad etwas mehr riskieren. So bin ich dann auch an vielen vielen Athleten vorbeigefahren“, erklärte Breuer, der auf den schweren 180 Kilometern durch die Lavawüste „nur von einem einzigen Sportler überholt“ wurde. So gelang ihm schließlich die zweitschnellste Radzeit in seiner Altersklasse.

Als 505. der Gesamtwertung stieg er vom Rad und lief dann in 3:30:44 Stunden bei heißen Bedingungen noch einen guten Mara-

thon. „Nach dem schnellen Rad-split hatte ich etwas Probleme, mein gewohntes Tempo zu finden. Selbst einen Kilometer vor dem Ziel war ich mir noch nicht sicher“, berichtete Breuer.

Mit seiner Gesamtzeit von 9:56:20 Stunden war er hochzufrieden. „Ich wollte unter zehn Stunden bleiben und bei Tageslicht ins Ziel auf dem Alii Drive laufen“, berichtete er, „und dass habe ich jeweils geschafft. Am Ende habe ich wieder von meiner Erfahrung profitiert und vom guten Coaching meiner Familie sowie der physiotherapeutischen Unterstützung von Michael Robert.“ vb